

5/10(土)

時間	全体		強化セッション	選手セッション	時間
	サブアリーナ		監督	選手	
8:30	コート準備 機材搬入				8:30
9:00					9:00
9:30			9:30 各自集合		9:30
10:00			スタッフ準備、スタッフ		10:00
10:30			会場準備	10:30 各自集合	10:30
11:00			メンタル トレーニング (第一回)	メンタル トレーニング (第一回)	11:00
11:30					11:30
12:00			各自昼食		12:00
12:30					12:30
13:00		実技選考	実技準備	競技準備	13:00
13:30	スタッフMTG(サブアリーナ)		スピードチェック、MTG	13:30	
14:00				14:00	
14:30				14:30	
15:00	実技 試合形式 (サブアリーナ)		実技 試合形式 (サブアリーナ)	15:00	
15:30				15:30	
16:00				16:00	
16:30				16:30	
17:00			多目的室準備	着脱(各自)	17:00
17:30				休憩	17:30
18:00	施錠	スポーツ栄養(第二回)		18:00	
18:30				18:30	
19:00		スタッフMTG	移動 夕食	19:00	
19:30		移動、夕食、翌 日準備 セッションMTG	翌日準備	19:30	

5/11(日)

時間	全体 体育館	強化セッション 監督	選手セッション 選手	時間
9:30	準備	10:00 各自集合		9:30
10:00		スタッフ・選手MTG(挨拶、説明)		10:00
10:30		メカニカル(第一回)		10:30
11:00	実技選考	実技準備 本MTG(サブアリーナ)	移動、競技準備 全体MTG	11:00
11:30		実技 ゴールエリア周辺の攻防 (サブアリーナ)	実技 ゴールエリア周辺の攻防 (サブアリーナ)	11:30
12:00		着脱(各自)		12:00
12:30	昼食	各自昼食		12:30
13:00		競技準備		13:00
13:30	実技選考	実技 ゴールエリア周辺の攻防 (サブアリーナ)	実技 ゴールエリア周辺の攻防 (サブアリーナ)	13:30
14:00		全体MTG 実技 試合形式 (サブアリーナ)		14:00
14:30		ミーティング		14:30
15:00	片付け	着脱(各自)		15:00
15:30		解散・片付け		15:30
16:00	撤収	撤収		16:00
16:30		撤収		16:30
17:00	撤収		17:00	17:00